



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001

107023, г. Москва, Семеновский переулоч, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «СМИДО»
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Тренер-преподаватель
детско-юношеской спортивной школы»

Цель: овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности тренера-преподавателя детско-юношеской спортивной школы

Категория слушателей: лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование

Срок обучения: 520 часов (3,5 месяца)

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов	Всего часов	Форма контроля
1.	Здоровьесберегающие технологии в обучении	55	зачет
2.	Биомеханика, гигиена и спортивная медицина	55	зачет
3.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	55	зачет
4.	Теория и методика физического воспитания	65	зачет
5.	Психология физической культуры и воспитания	55	зачет
6.	Педагогика физической культуры	55	зачет
7.	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах	55	зачет
8.	Теория и методы физкультурного образования	55	зачет
9.	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях	60	зачет
	Итоговая аттестация	10	экзамен
	Итого:	520	